

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil</li> <li>- Point administratif</li> <li>- Présentation de la structure, des participants et de la formation (planning semaine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rôle du moniteur</li> <li>- Réglementation + DSI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réagir/intervenir sur personne</li> <li>- Réagir/intervenir sur matériel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Situation du jour</li> <li>- Météo</li> <li>- Départ/arrivée cale (théorie + pratique)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retour points positifs et perfectibles</li> </ul>
Supports	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "dis moi qui tu es"</li> <li>- "Méli-mélo formation"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « Qui suis-je ? »</li> <li>- TP : « Méli mélo de la formation »</li> <li>- TP : « L'enquête sécu »</li> <li>- TP "les scénarios sécurité"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « La boîte à galères »</li> <li>- TP : « L'arrêt sur image »</li> <li>- TP : « Yaka/fokon »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « Embarquement immédiat »</li> <li>- TP "rien ne va plus"</li> <li>- Bulletin météo du jour</li> </ul>	
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilisation embarcation de sécu</li> <li>- Approche mécanique (sécu + voilier)</li> <li>- Postures à risques</li> <li>- Débriefing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passer sous une coque</li> <li>- Homme à la mer</li> <li>- Remonter à bord</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Redresser catamaran et dériveur</li> <li>- Dégréer sur l'eau</li> <li>- Remorquage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Certification théorique</li> <li>- Certification pratique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rattrapage certification pratique</li> <li>- Ouvertures sur le reste de la formation pédagogique</li> </ul>
Supports	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VHF, embarcations, voiliers</li> <li>- TP : « Rien ne vas plus »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VHF, embarcations, voiliers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VHF, embarcations, voiliers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VHF, embarcations, voiliers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « Repérer les qualités des pratiquants »</li> </ul>
UCC	UCC1 a et d	UCC1 a et d	UCC1 b et d	UCC1 c et d	UCC1 a, b, c et d
Intervenant(s)	Formateur régional	Formateur régional	Formateur régional	Formateur régional	Formateur régional
Temps de formation	7h30	7h30	7h30	7h30	7h30

	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil</li> <li>- Réalisation d'un livre de bord de la formation</li> <li>- Les projets de navigation et les profils des pratiquants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse des pratiques</li> <li>- Carte de progression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le briefing sécu</li> <li>- La préparation du matériel avec public support</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La séance de navigation</li> <li>- Elaboration fiche de séance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluation et auto-évaluation</li> <li>- Autonomie</li> <li>- Orienter le pratiquant</li> </ul>
Supports	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Livre de bord</li> <li>- TP : « Le portrait : la voile et moi », « Puzzle », « Fermé pour cause d'inventaire », « Portrait robot »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « L'arrêt sur image », « Avoir l'oeil », « L'enquête », « Le bon choix »</li> <li>- Vidéos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le manuel "Enseigner la voile p100"</li> <li>- La carte de progression (sécu)</li> <li>- TP : « Vive le vent »</li> <li>- le matériel du club</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « Le juste temps », « Naviguer vite »</li> <li>- Fiche de séance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « L'affiche », « Le méli mélo », « A votre écoute »</li> </ul>
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La posture d'un moniteur de voile</li> <li>- Débriefing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation fiche</li> <li>- Analyse vidéo</li> <li>- Débriefing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La distance et l'alerte</li> <li>- Observation de séance</li> <li>- Débriefing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivi activité monitorat en Débriefing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivi activité monitorat en séance</li> <li>- Débriefing</li> </ul>
Supports	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Observation d'un moniteur encadrant un stage (cahier de note)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiche d'analyse</li> <li>- Vidéos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communication et système d'alerte</li> <li>- Stages supports</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stages supports</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TP : « Repérer les qualités des pratiquants »</li> </ul>
UCC	UCC4.a et c / UCC5.d	UCC5b / UCC6.b / UCC5.c	UCC2.a.c.d / UCC4.a / UCC2.b	UCC3.a.b.c.d/ UCC3 et 4	UCC6.a.c.d
Intervenant(s)	Formateur régional	Formateur régional	Formateur régional	Formateur régional	Formateur régional
Temps de formation	7h30	7h30	7h30	7h30	7h30